

# Nudo espinazo: pulsera con cuerda paracord



[pulseras-paracord.com/nudo-espinazo-pulsera-con-cuerda-paracord-muy-facil-de-hacer](https://pulseras-paracord.com/nudo-espinazo-pulsera-con-cuerda-paracord-muy-facil-de-hacer)

Oscar M.

June 30, 2025



## Introducción: una pulsera que combina técnica y estilo

Las pulseras con paracord no son solo un accesorio útil, también son una forma de expresión creativa. Entre los muchos nudos que puedes utilizar para crear un diseño atractivo y funcional, el **nudo espinazo** destaca por su forma entrelazada, simétrica y visualmente poderosa. Este estilo es ideal para quienes buscan un trenzado firme pero con cierto volumen, ideal tanto en la muñeca como en llaveros o colgantes.

El paracord, por su versatilidad, permite jugar con colores, grosores y texturas. En esta guía, te enseñaremos paso a paso cómo hacer una pulsera con el famoso **nudo espinazo**, usando cuerda paracord de diferentes grosores para lograr un diseño llamativo y resistente.



Watch Video: <https://youtu.be/MQ0hzZ9xAOs>

## Materiales necesarios

---

Antes de comenzar, asegúrate de tener los siguientes materiales a mano. No necesitas herramientas complicadas, solo un poco de paciencia y ganas de crear.

- ★ 300 cm de paracord de 2 mm de grosor color verde
- ★ 170 cm de paracord de 2 mm de grosor color amarillo (o naranja neón, como en la imagen)
- ★ 100 cm de paracord de 4 mm de grosor color verde para el núcleo central
- ★ Tijeras
- ★ Encendedor

Sugerencia: si tienes un soporte de trenzado (jig), facilitará mucho el trabajo y te permitirá mantener una tensión constante durante el proceso.





<https://pulseras-paracord.com/>



<https://pulseras-paracord.com/>

# ¿Qué es el nudo espinazo?

---

El nudo espinazo (conocido también como *spine knot* o *backbone knot* en inglés) es un patrón de trenzado que crea una estructura central rígida, rodeada por una envoltura visualmente atractiva. A diferencia del [nudo cobra](#), el espinazo genera un diseño más “cerrado”, ideal para pulseras más gruesas o estructuras más densas.

Este nudo es perfecto si estás buscando variar tus proyectos y salir del típico trenzado plano. Con solo tres cuerdas y una base central, puedes lograr una pulsera con relieve, volumen y mucha personalidad.

## Pasos para hacer tu pulsera con nudo espinazo

---

### Preparación del paracord

---

1. **Corta las tres cuerdas** con las medidas indicadas. Si vas a personalizar el tamaño, mide tu muñeca y añade entre 2 y 3 cm de margen.
2. **Sella los extremos** con el encendedor para evitar que se deshilachen.
3. **Coloca el paracord de 4 mm** (el más grueso) en el centro. Este será tu núcleo y servirá como estructura base para la pulsera.
4. **Ata las dos cuerdas de 2 mm** a ambos extremos del núcleo con un nudo simple o nudo alondra, dejando los extremos hacia afuera para comenzar el trenzado.

### Trenzado del nudo espinazo

---

1. **Empieza cruzando la cuerda amarilla** (o naranja) por encima del núcleo y debajo de la cuerda verde.
2. Luego, pasa la **cuerda verde por encima** de la amarilla, alrededor del núcleo y vuelve a sacarla por el lado opuesto.
3. **Alterna el trenzado** manteniendo el patrón: una cuerda pasa por debajo y otra por encima. El resultado será un diseño de espina central, como una columna vertebral.
4. A medida que avances, **ajusta la tensión** para que el trenzado sea firme pero no aplastado.
5. Continúa hasta alcanzar la longitud deseada.

### Remate y cierre

---

1. Una vez terminado el trenzado, puedes cerrar con un **nudo de diamante** o simplemente hacer un lazo y pasar una bola tejida con el mismo paracord.
2. Si prefieres usar hebillas, asegúrate de dejar el espacio adecuado desde el principio y ajustar antes de cortar los extremos.
3. **Quema ligeramente los extremos sobrantes** y presiónalos para evitar que se deshilachen.

### Beneficios del diseño espinazo

---

- **Mayor grosor y resistencia:** perfecto para quienes buscan una pulsera robusta o funcional.
- **Ideal para colores contrastantes:** el patrón del nudo permite lucir bien combinaciones como verde/naranja, negro/rojo o gris/azul.
- **Más estructura:** se mantiene firme con el uso diario y no pierde su forma.

- **Buena base para accesorios personalizados:** puedes añadir cuentas metálicas, runas vikingas o etiquetas artesanales.

## Ideas para personalizar tu diseño

---

- Usa **paracord reflectante** si quieres visibilidad en exteriores o en caminatas nocturnas.
- Integra **cuentas entre los trenzados** o al final del cierre para un detalle visual extra.
- Combina grosores diferentes para dar más textura. Por ejemplo, usa micro paracord para detalles laterales.
- Añade una etiqueta personalizada o **una pieza decorativa tipo nórdico** para un estilo viking moderno.

## ¿Dónde aprender más diseños con cuerda paracord?

---

Si te gustó este proyecto, te encantará explorar otros diseños igual de funcionales. En nuestra web encontrarás tutoriales paso a paso, consejos para mejorar tu técnica y una comunidad que comparte ideas y experiencias.

Aprende más en:

<https://pulseras-paracord.com/tutoriales-llaveros-paracord/>

## Consejos finales para perfeccionar tu trenzado

---

**Practica primero** con cuerda de sobra para familiarizarte con el patrón.

- **No aprietes demasiado** o la pulsera quedará rígida e incómoda.
- Usa una **base de trenzado o pinzas** para mantener la tensión uniforme.
- Recuerda que el paracord es reutilizable. Si no te gusta el resultado, deshaz el trenzado y vuelve a intentarlo.

## Conclusión: dale estilo a tu muñeca con el nudo espinazo

---

El **nudo espinazo con cuerda paracord** es una excelente forma de combinar técnica, creatividad y utilidad. Es un diseño que destaca por su estructura, su relieve y su firmeza. Además, con una buena elección de colores, puedes convertir una simple cuerda en un accesorio con mucha personalidad.

Anímate a probarlo, adapta los colores a tu gusto y crea una pieza única. Ya sea para ti, para regalar o incluso para vender, esta pulsera será un éxito garantizado.

¿Ya hiciste la tuya? ¡Compártela y únete a la comunidad paracord!

[Llavero tipo cubo con paracord muy fácil de hacer](#)

[Titanio y paracord](#)

[Como hacer un llavero paracord Vikingo y nudo cobra](#)

[Llavero EDC paracord – Regalo navidad perfecto](#)

[Llavero paracord nudos: serpiente, cobra, diamante y corredizo](#)

